

[ホーム](#) > [食育](#) > [長崎県の取組み](#) > [大学生の朝ごはん](#) > 大学生の朝ごはん(No4)   自分で作ったものです。

大学生の朝ごはん(No4)   自分で作ったものです。

【コメント】今日は寝坊してバタバタしていたので、ウインナーとキャベツをさっと煮たスープとごはんにしました。野菜をなにか一品は料理に加えるようにしています。また、短時間で作れるようなものですませるようにしています。

