



食育のトップ

長崎県食育推進計画

長崎県の取組み

県内各地域における取組み

食育に関する情報

[ホーム](#) > [食育](#) > [長崎県の取組み](#) > [大学生の朝ごはん](#) > 大学生の朝ごはん(No6) 毎日、母が作ってくれます。

大学生の朝ごはん(No6) 毎日、母が作ってくれます。

【コメント】朝食の内容は、ごはん・みそ汁(わかめ、豆腐、薄揚げ)・こんぶ(ゴマ入り)の佃煮・お茶です。毎日母が作ってくれます。ごはん+味噌汁は、我が家定番の朝ごはんメニューです。味噌汁の具はカボチャなどの野菜が入ることもあり季節を感じることができます。

