

1. 感染症速報（壱岐地区）

令和8年1月30日作成

2026年 第4週		1月19日	～	1月25日	作成:長崎県壱岐保健所 企画保健課				
疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り
インフルエンザ	😊	RSウイルス感染症	😊	咽頭結膜熱	😊	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	😊	急性呼吸器感染症(ARI)	😐
警報:開始30 終息10	4.00	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.00	警報:開始8 終息4	2.00	警報:開始 - 終息 -	35.67
感染性胃腸炎	😐	水痘	😊	手足口病	😐	伝染性紅斑(りんご病)	😊	※定点数3:インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 急性呼吸器感染症(ARI)	
警報:開始20 終息12	2.00	警報:開始2 終息1	0.00	警報:開始5 終息2	3.00	警報:開始2 終息1	0.00	※定点数2:上記以外の疾患	
突発性発しん	😊	ヘルパンギーナ	😊	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	😊	新型コロナウイルス感染症	😐	※急性呼吸器感染症(ARI)とは、急性の上気道炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎、喉頭炎)又は下気道炎(気管支炎、細気管支炎、肺炎)を指す病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなども含まれ、報告数は重複します。	
警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	3.00		
😊	発生報告なし	😐	少数の発生あり	😐	流行に注意【注意報レベル】	😡	流行中【警報レベル】		

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルA:10 水痘:1 その他は設定なし。

2. トピックス

★インフルエンザに注意しましょう

長崎県内の第4週の患者報告数は1,168人で、定点当たり報告数は「22.90」となり、2週続けて増加し、警報レベルの報告数が10週間継続しています。

地区別にみると、10保健所のうち5保健所で警報レベル、3保健所で注意報レベルの報告数となっています。年代別では、10歳未満（52%）、10代（32%）が多く、学校等の臨時休業も前週より増加しました。

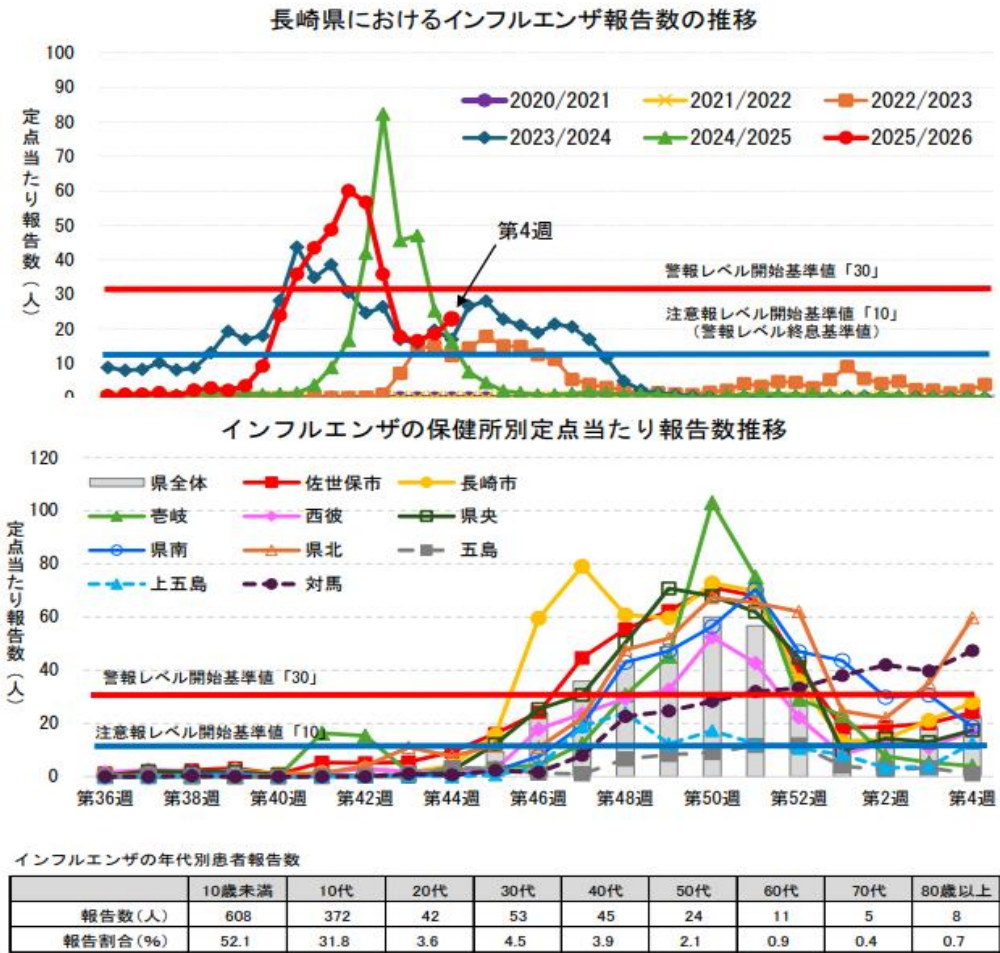
また、12月はインフルエンザA型が中心でしたが、年明け以降インフルエンザB型の患者の増加がみられている医療機関もあります。壱岐地区においても、1月下旬ごろからB型の患者が増加しています。

今後も手洗いの励行、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策に努め、感染予防を心がけましょう。また、インフルエンザワクチンは、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。希望される方は、ワクチンを接種しましょう。

◎長崎県感染症情報センターホームページ「インフルエンザ」もご覧ください。

◎2025/2026シーズンのインフルエンザ臨時休業措置等

(参考)厚生労働省「インフルエンザ総合ページ」



★急性呼吸器感染症（ARI）に注意しましょう

急性呼吸器感染症（Acute Respiratory Infection:ARI）とは、急性の上気道炎（鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎）または下気道炎（気管支炎、肺炎）を指す病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症などが含まれます。法律の改正により、令和7年4月7日からARIが5類感染症に位置づけられ、県内では51医療機関（ARI定点）から、1週間（月～日曜）にARIと診断された患者数が週に1回報告されています。

ARIに含まれるインフルエンザなどの感染症は、冬期に患者数が増加する傾向にあります。予防には、手洗いやマスク着用を含む咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。ARIの中には、高齢の方や基礎疾患をお持ちの方が感染すると重症化するものもあります。場面に応じた対策を心がけましょう。

（参考）厚生労働省「令和7年度 今冬の急性呼吸器感染症（ARI）総合対策」

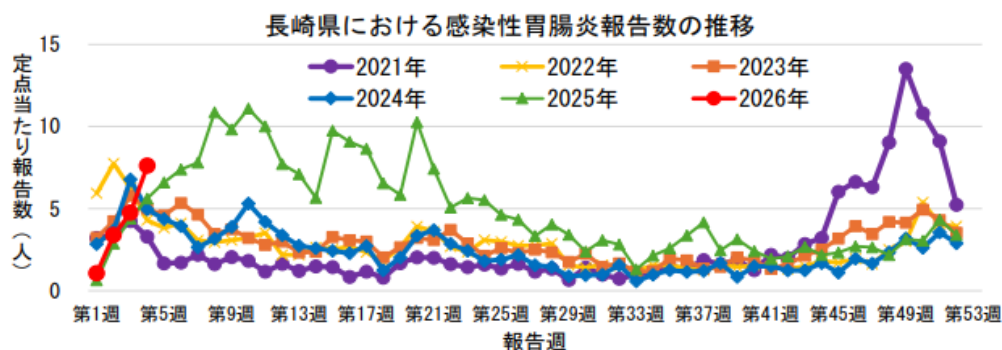
★感染性胃腸炎を予防しましょう

感染性胃腸炎は、12月以降に患者が増加する傾向にあります。本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。

例年冬期に患者数が増加するのがノロウイルスによる胃腸炎です。ノロウイルスの潜伏期間は1～2日で症状の持続期間は数時間～数日です。症状は他の胃腸炎ウイルスと同様に嘔気、嘔吐、下痢が主で、腹痛や発熱を認める場合もあります。乳幼児から成人に至るあらゆる年齢に感染します。

また、ノロウイルスは食中毒の原因としても検出されるウイルスです。ノロウイルスに感染した患者の手指から食品を介して感染します。

予防には、手洗いが重要です。手洗いを励行し、体調管理を行い、積極的な感染防止に努めましょう。



《風しんの抗体検査を受けましょう！》

妊婦が風しんにかかることで、胎児が「先天性風しん症候群」を発症するリスクが高まります。これを防ぐために、妊娠を希望する方やそのパートナー・同居家族は、風しんの抗体検査を受けましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekka-kansenshou/rubella/index.html

また、壱岐保健所では、風しんの抗体検査を無料で実施しています！

詳しくは壱岐保健所ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagasaki.lg.jp/bunrui/hukushihoken/kansensho/kansensyo-iki/husin-koutai/>

2月4日は
「風しんの日」です！

