

ミライon (ぶっく)&(すぽーつ) クラブ

小中学生
対象

入場
無料

2026.2.13(金)
17:00~19:00

ミライon図書館 多目的ホール

おいしく食べよう！ぐっすり眠ろう！
週末に「あたま」と「こころ」のストレッチ

「最近、運動不足だな」「軽く体を動かしたいな」「でもきついのはいやだな。」
と感じている小・中学生のみなさんへ、ミライon図書館からのプレゼント企画です。
まずは、本を使って頭の体操、そのあとは、楽しみながら体を動かすエクササイズを
体験してください。保護者の皆様の参加も大歓迎です。
事前の申込みは必要ありません。多くの皆様のご来館をお待ちしています。

17:00~18:00

「ぶっく」の時間
スポーツがテーマの本を読んでみよう！

何時に
来てもOK

18:00~19:00

「すぽーつ」の時間
楽しくからだを動かしてみよう！
NPO法人ス포キッズ

