

ミライ o n  
(ぶっく)&(すぽーつ)  
クラブ

小中学生  
対象

2026.2.13(金)  
17:00~19:00

入場  
無料

ミライ o n 図書館 多目的ホール

おいしく食べよう！ぐっすり眠ろう！  
週末に「あたま」と「こころ」のストレッチ

「最近、運動不足だな」「軽く体を動かしたいな」「でもきついのはいやだな。」  
と感じている小・中学生のみなさんへ、ミライ o n 図書館からのプレゼント企画です。  
まずは、本を使って頭の体操、そのあとは、楽しみながら体を動かすエクササイズを  
体験してください。保護者の皆様の参加も大歓迎です。  
事前の申込みは必要ありません。多くの皆様のご来館をお待ちしています。

17:00~18:00

「ぶっく」の時間  
スポーツがテーマの本を読んでみよう！

何時に  
来てもOK

18:00~19:00

「すぽーつ」の時間  
楽しくからだを動かしてみよう！  
NPO法人スポキッズ



ミライ o n 図書館

NAGASAKI PREF. & OMURA CITY LIBRARY

大村市教育委員会学校教育課

お問合せ

ミライ o n 図書館

TEL:0957-48-7700

<https://miraionlibrary.jp/>