



トモカジ・トモソダテ レッツ!「共家事・共育て」

夫婦や家族、地域などで家事や子育てを「シェア」すること

働く女性が増え、共働き世帯が増加している一方で、家事や子育ては依然として女性に偏りがち…
家庭内で話し合い、役割分担ができていれば問題ありませんが、負担が偏ることで、希望する働き方を諦めたり、
家庭内のストレスにつながってしまうことも。家事や子育てを「みんなでシェア」する「共家事・共育て」で、家族と
の時間や自分の時間をもっと豊かにしてみませんか？



たとえば、こんなことからはじめてみませんか？



シェアとは、パートナーや家族と協力することはもちろん、お惣菜や時短家電などを活用して、家事の時間を短縮するなど、周囲の力を頼ることも含まれます。

「共家事・共育てウィーク」実施しました！

わが家の共家事・共育て度を
ウェブサイトでチェック！

長崎県 共家事



令和7年11月14日～23日を、「共家事・共育てウィーク」としてPRを実施！

時短家事につながるお惣菜をセール価格で販売いただくなど、企業や団体のみなさまにご協力いただきました。企業情報はウェブサイトからチェックできます。ぜひご覧ください。

