

# パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。

「これってDVかな?」「暴力をふるわれている」  
「自分だけでなく、子どもたちのことも心配」



DV相談プラス **0120-279-889** つなぐ はやく

- 専門の相談員が対応 ●電話相談・メール相談 24時間受付
- チャット相談 12:00~22:00 ●外国人相談者向け相談の対応

県警察本部 相談窓口 **#9110**

- 9:00~17:45 (土日祝日を除く)
- お住まいの地域の各警察署、交番・駐在所においては休日や夜間も対応しています。緊急の場合は110番

あなたの同意なく強要された性的な行為は性暴力です。  
性暴力被害全国共通ダイヤル **#8891** はやくワンストップ

通話料  
無料

通話料  
無料

児童虐待かもと、思ったら  
児童相談所虐待対応ダイヤル **189** いちはやく

- お住まいの地域の児童相談所に電話につながります。
- 通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人の内容などの秘密は守られます。

みんなの情報交差点  
悩みを抱えている人のサポートサイト

長崎県 カチッ

検索



# 相談窓口のご案内

## 長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

### 一般相談

TEL 095-822-4730

相談

月曜日~金曜日  
9:00~12:00  
13:00~17:00  
(祝日、年末年始を除く)

ひとりで悩んでいませんか?  
家庭のこと、仕事のこと、  
自分のこと…

相談は  
解決の第一歩です。



### 男性相談

TEL 095-825-9622

相談

毎月第2・4水曜日  
18:00~21:00  
(祝日、年末年始を除く)

男性相談員が男性のための  
電話相談を行います。秘密  
は守ります。安心してお電  
話ください。

仕事 健康 家庭 人間関係 パートナー

## 県内DVの相談窓口

長崎こども・女性・障害者  
支援センター

TEL 095-846-0560

月曜日~金曜日 9:00~17:45

佐世保こども・女性・障害者  
支援センター

TEL 0956-24-5125

月曜日~金曜日 9:00~17:45

長崎県男女共同参画  
推進センターきらりあ  
(県庁行政棟2階)

県政資料閲覧エリア

県庁行政棟1階  
エントランスの隣



図書・DVDを無料で  
貸出しています。



JR長崎駅から徒歩 約5分

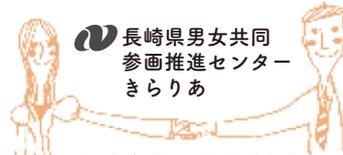
ながさき男女共同参画推進センターだよりは、  
電子書籍で、ご覧いただけます。  
次号は、令和8年11月発行予定です。



編集・発行

長崎県県民生活環境部  
男女参画・  
女性活躍推進室

長崎県男女共同  
参画推進センター  
きらりあ



長崎市尾上町3番1号  
電話:095-822-4729  
FAX:095-822-4739

(令和8年3月発行)