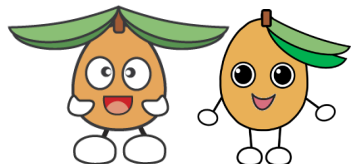


# びわ太郎

いただきます  
元気がさき おいしか県



## 食育通信

令和6年  
5月号  
(69号)

# 6月は食育月間



毎年6月は「食育月間」です。

食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。

期間中は、全国規模の中核的な行事として食育推進全国大会が開催されるほか、全国各地で食育をテーマとした多くの取組やイベントが実施されます。

食育月間イベントに参加したり、食育の取組を実践してみたいかたはどうか。



農林水産省ホームページより「食育月間ポスター」が、ダウンロードできます。⇒ <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/gekkan/>



## 令和6年度「食育月間(6月)」パネル展

 **歩いて!** (ながさき健康づくりアプリ)のポイントプレゼント

期間：令和6年6月10日(月)～7月1日(月)

但し、6月19日～21日午前は展示休止

場所：長崎県庁行政棟1階イベントエリア



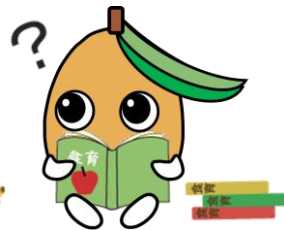
パネル展では、食育に関する興味や関心を深めることを目的に、コンクールの受賞作品や資料を展示します。

- ・令和5年度「誰かと食べるっておいしいね!楽しいね!」受賞作品の展示
- ・令和6年度「食育啓発作品コンクール」作品募集のお知らせ
- ・令和5年度大学生食育向上委員会の取り組みの紹介
- ・郷土料理クイズラリー(平日のみ実施、素敵なプレゼントが当たる)
- ・食育ピクトグラム紹介、クイズ「この農林水産物な～んだ?」
- ・びわ太郎とこびわの「顔はめパネル」で写真を撮ろう!





# 地域の活動報告



10 食・農の体験をしよう



11 和食文化を伝えよう



## 善保うどんクッキング(五島市)

～さつまいもを収穫し「食」の楽しさを知る～

開催場所 善教寺保育園・善教寺境



令和5年5月17日(水) サツマイモ苗の植え付け  
野菜の先生指導のもとさつまいもの苗を植え、水をかけたりして成長をみます。



令和5年10月17日(火) 収穫  
園畑(3歳児)と借りている畑(4,5歳児と保護者)に別れて芋の収穫をしました。



令和5年11月2日(木) サツマイモを使った「善保うどん」作りに挑戦!

収穫したサツマイモを使って、40年続いている「善保うどん」作りに挑戦しました。みんなで力を合わせて作った「善保うどん」は、とっても美味しかったようで、みんなたくさん食べてくれました。

何度もおかわりをする子の姿も見られました。

包丁で手を切ってしまう子がいたので、来年は職員の配置などをしっかり考えて、怪我のない様に気を付けてクッキングを楽しみたいと思います。

この日は、とても天気がよく、久しぶりに外で食べることができ、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。

※善保うどんは、善教寺保育園の「善」と「保」から名付けられました。園の子供たちが収穫したサツマイモを具材に利用した、味噌ベースのうどんです。





# 『まちがいさがし』

間違いは7箇所！間違いを見つけて観察力や集中力を使って脳を活性化させましょう。



67号の答え ①のれんの向き ②壁面の数 ③温泉の湯量 ④雲 ⑤桶の水 ⑥湯気の数 ⑦卵の色



※69号の答えは、ホームページに掲載中！

<https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/shokuiku/information/list.php?ct=id=9>

12 食育を推進しよう



## Instagram・Xはじめました



食品の安全・安心対策及び食育推進関係の情報を食育キャラクターの「びわ太郎・こびわ」と共に発信します。「フォロー」よろしくお願いします。

⇒<https://www.instagram.com/shokuhinanzensyouhi/>

⇒<https://twitter.com/nagasaki MASTER>



Instagram



X



## 【お知らせ】「びわ太郎食育通信」ペーパーレスについて

日頃より、本県の食育活動に対してご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。  
さて、従来郵送をしておりました「びわ太郎食育通信」について、場所や時間を選ばずよりお手軽に皆様にご覧いただけるようデジタル配信することといたしました。今後も「びわ太郎食育通信」をよりご愛読いただけるようホームページ、インスタグラム等の活用を一層進めてまいりたいと思いますのでよろしく願いいたします。

「びわ太郎食育通信」を紙面では無く、当課のホームページを使ってのお知らせに変更させていただきます。

発行回数も変更になります。

- ・年4回発行(6月、9月、12月、3月)から
- ・年12回発行(毎月、食育の日19日頃)へ変更します。

「びわ太郎食育通信」発行のお知らせメールを受信するアドレスを下記にてお知らせください。

[s160701@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:s160701@pref.nagasaki.lg.jp)

【件名】びわ太郎食育通信について

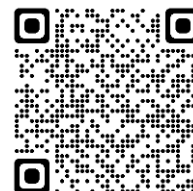
【本文】受信いただく方のお名前、電話番号



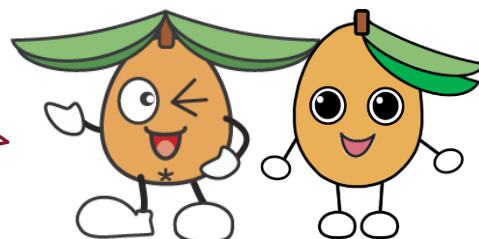
これまでメールで受信されていた方へは、引き続き配信いたします。

ホームページより「びわ太郎食育通信」のバックナンバーが、  
ご覧いただけます。ぜひご覧ください。

<https://www.pref.nagasaki.jp/shokuhin/> ⇒



この掲載の参考とさせていただきますので、  
県内各地域での食育に関する取り組み、お  
知らせをお待ちしております。お気軽に情報  
をお寄せ下さい。



長崎県食育キャラクター びわ太郎・こびわ

## 長崎県食品安全・消費生活課

《送り先》〒850-8570 長崎市尾上町3-1

《電話》095-895-2366

《メールアドレス》[s160701@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:s160701@pref.nagasaki.lg.jp)

