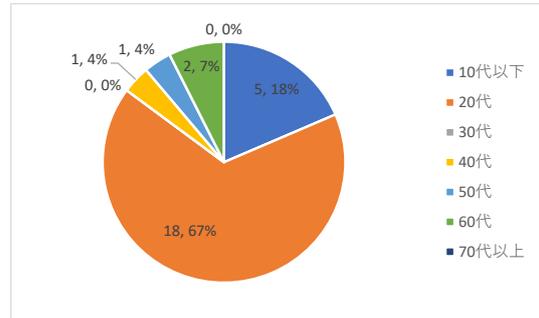


令和6年度長崎県食育フェスタプレイベント 食ロス削減クッキングアンケート集計結果

※回答者:参加者16名、大学生ボランティア11名

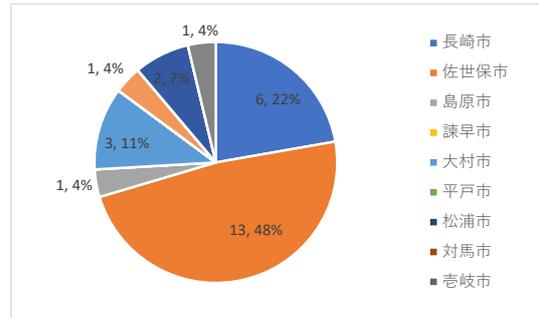
●年齢

	人数	割合
10代以下	5	18.5%
20代	18	66.7%
30代	0	0.0%
40代	1	3.7%
50代	1	3.7%
60代	2	7.4%
70代以上	0	0.0%
総計	27	100.0%



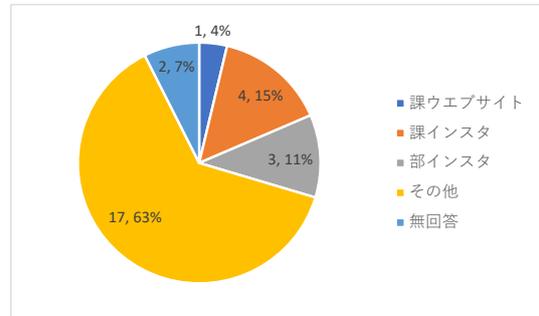
●お住まい

	人数	割合
長崎市	6	22.2%
佐世保市	13	48.1%
島原市	1	3.7%
諫早市	0	0.0%
大村市	3	11.1%
平戸市	0	0.0%
松浦市	0	0.0%
対馬市	0	0.0%
壱岐市	0	0.0%
五島市	0	0.0%
西海市	0	0.0%
雲仙市	0	0.0%
南島原市	0	0.0%
長与町	1	3.7%
時津町	0	0.0%
東彼杵町	0	0.0%
川棚町	0	0.0%
波佐見町	0	0.0%
佐々町	2	7.4%
新上五島町	0	0.0%
無回答	1	3.7%
総計	27	100.0%



●クッキングのことはどこで知りましたか

	人数	割合
課ウェブサイト	1	3.7%
課インスタ	4	14.8%
部インスタ	3	11.1%
その他	17	63.0%
無回答	2	7.4%
総計	27	100.0%

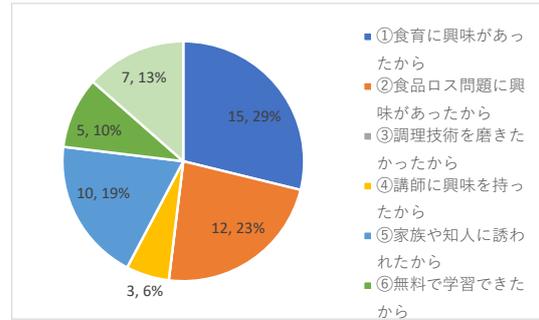


その他の内訳 ※1名その他以外と複数回答

	人数
スピカインスタグラム	2
ボランティア	3
家族から	1
大学	8
学校	3
学校の友達	1
総計	18

問1. クッキングの参加理由(最大3つまで)

	人数
①食育に興味があったから	15
②食品ロス問題に興味があったから	12
③調理技術を磨きたかったから	0
④講師に興味を持ったから	3
⑤家族や知人に誘われたから	10
⑥無料で学習できたから	5
⑦その他	7

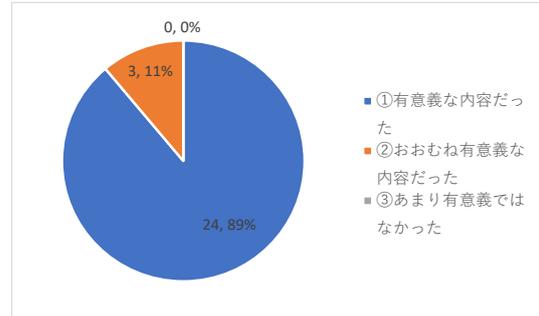


その他の内訳

	人数
ゼミの活動	1
学校の探求の学習で食品ロスについて研究しており、役に立つと思ったから	1
ボランティア	3
学生ボランティア	1
食育向上委員会のボランティア	1
総計	7

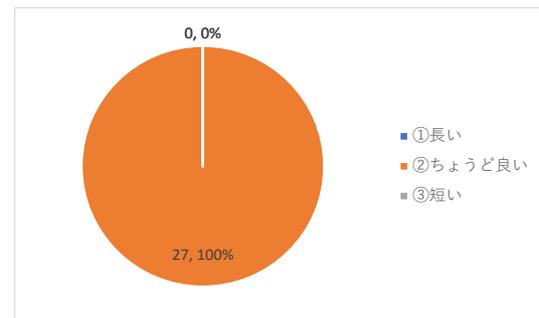
問2. クッキングの内容

	人数	割合
①有意義な内容だった	24	88.9%
②おおむね有意義な内容だった	3	11.1%
③あまり有意義ではなかった	0	0.0%
総計	27	100.0%



問3. クッキングの時間

	人数	割合
①長い	0	0.0%
②ちょうど良い	27	100.0%
③短い	0	0.0%
総計	27	100.0%



問4. クッキングに参加しやすい日(複数回答可)

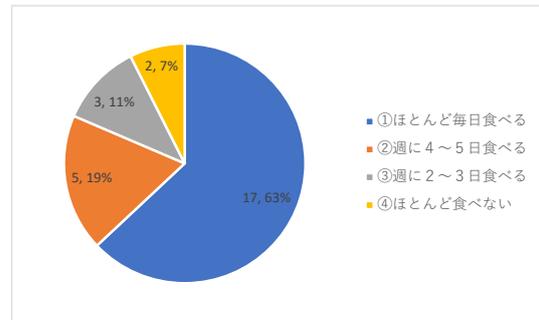
	人数
①平日	2
②土曜日	20
③日曜日	22
④祝日	4
総計	48

問5. クッキングの感想や意見

- 食品ロスについて学べて良かったです。ゆで干し大根入りミートボールおいしかったです。
- 食品ロスの取り組みや野菜や切り方について知ることができて良かったです。
- 食品ロスの取り組みを知って、これから意識していこうと思いました。
- 食品ロスを減らすための方法をたくさん知ることができて良かった。
- 食品ロスを防ぐための具体的な方法、無洗米の話など、有意義な情報を知ることができました。少しでも食品ロスを減らせるように、今後に活かしたいと思います。
- 普段自分が捨てている部分はまだ食べられる部分と気づけた。
- 野菜のヘタの切り方一つで、食品ロスを大きく減らすことができるため、家でも実践していきたいです。
- 野菜のムダのない使い方を知ることができてよかった。
- セミドライのお野菜のお話。エノキはドライにして使ってみようと思いました。大根も。乾物にするのもいいな!!
- たのしくおいしくできました。
- とても学びの多い講座でした。人数的にもちょうど良く学生ボランティアの方もよく動いてくれて感じが良かったです。
- 学生さんが多くて人手が余り気味だった為、もう少し人数すくなかったら、実際に調理にかかわれたかなと思う。
- 楽しく学びながら現在の日本の課題について考えることができました。
- 干し野菜のことについて知れて良かったです。家でもぜひ作ってみようと思いました。
- 干し野菜の良さや便利さを初めて知った。今後活用したいと思った。
- 今まで知らなかったことも学べて楽しく美味しかったです。ありがとうございました。
- 今回作ったメニューも家で作ってみたいと思います。
- 初めて知ることもあり、楽しく学ぶことが出来ました。
- 切干大根はよく利用しているが、ハンバーグは意外でした。全部おいしかったです。また、参加したいです。
- 普段見ない食品もあったので楽しかった。色んな調理方法もあったので 勉強になった。
- 特になし

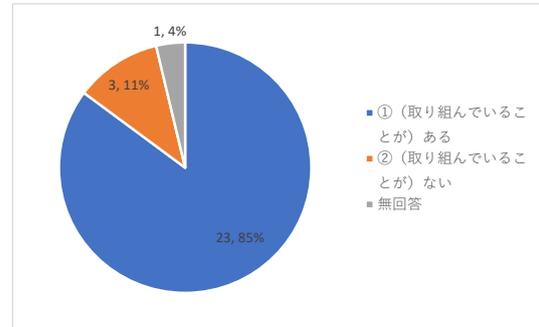
問6. ふだんの朝食摂取

	人数	割合
①ほとんど毎日食べる	17	63.0%
②週に4～5日食べる	5	18.5%
③週に2～3日食べる	3	11.1%
④ほとんど食べない	2	7.4%
総計	27	100.0%



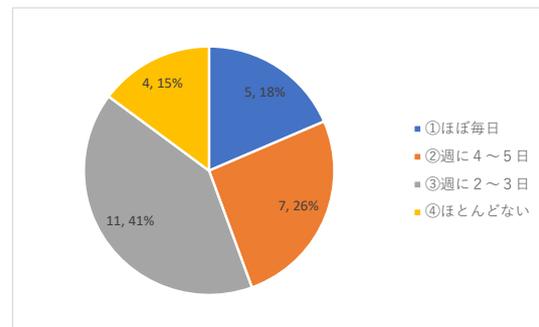
問7. 「食品ロス」を減らすために取り組んでいること

	人数	割合
①(取り組んでいることがある)	23	85.2%
②(取り組んでいることが)ない	3	11.1%
無回答	1	3.7%
総計	27	100.0%



問8. 主食・主菜・副菜をそろえた食事が1日に2回以上ある日

	人数	割合
①ほぼ毎日	5	18.5%
②週に4～5日	7	25.9%
③週に2～3日	11	40.7%
④ほとんどない	4	14.8%
総計	27	100.0%



問9. 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶか

	人数	割合
①いつも選んでいる	3	11.1%
②時々選んでいる	11	40.7%
③あまり選んでいない	8	29.6%
④まったく選んでいない	5	18.5%
総計	27	100.0%

