

大人の食育 朝食レシピ コンテスト

忙しい毎日でも続けられる
「朝食レシピ」大募集！

本コンテストでは、手軽に作れる朝食レシピを募集・紹介し朝食をとる習慣を身に付けてもらうことで、心身の健康を維持することを目的としています。



タイプ・コスパに優れたレシピ大募集

募集内容 簡単朝食レシピ（1人分）

※以下の内容をすべて満たすものであること

- ①一般家庭で作ることができること
- ②タイムパフォーマンスに優れていること（調理時間15分以内、作業工程がシンプル）
- ③コストパフォーマンスに優れていること
1人分あたり300円程度
（一般的なスーパーで手に入る食材）
- ④既に他コンテストやインターネット上で公表されていない料理レシピであること

募集期間 令和8年
6月22日(月)～9月10日(木) まで
※当日消印有効

応募資格 長崎県内在住の高校生以上

応募方法

「大人の食育 朝食レシピコンテスト応募用紙」に必要事項を記入し、完成写真を添えて長崎県食品安全・消費生活課へForms、電子メール又は郵送により提出してください。

※Forms応募申込はこちら→

書類審査を通過した作品は県ホームページに掲載する予定です。

応募作品は返却いたしません。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



レシピ人気投票

書類審査を通過した作品を対象に人気投票を行い、その結果により入賞作品を決定します。

方法① 投票場所：食育フェスタ会場（長崎駅コンコース）
投票期間：10月25日 12時～16時

方法② 投票場所：県ホームページ
投票期間：10月中旬～11月上旬

入賞・賞品



びわ太郎賞(1点)

県産品(五千円相当)



こびわ賞(1点)

県産品(五千円相当)

【ご応募・お問合せ】 長崎県食品安全・消費生活課 〒850-8570 長崎市尾上町3番1号
TEL:095-895-2366 E-mail:s16070@pref.nagasaki.lg.jp

【主催】 長崎県