



WELCOME  
“旬”を見つけに来てみんね!!

長崎  
五島・上五島・  
壱岐・対馬エリア  
直売所・観光農園

② 五島市 / 直売所

産直市場 五島がうまい



**おすすめ** 五島牛、五島美豚、地場産農産物、五島ルビー（中玉トマト）、五島三菜、かんころ餅、五島うどん、椿油、五島茶、ごはん高菜

★ 令和4年11月に新設のイトインコーナー（軽食）がオープンしました。ぜひ、お立ち寄りください。

📍 五島市龍淵町2450-1 ☎ 0959-88-9933  
🕒 9:00~19:00 (4月~9月) 9:00~18:30 (10月~3月) 休 年始 (1/1~1/3)、棚卸日 (9月末・3月末)

④ 新上五島町 / 直売所

メル・カピィあおかつ



**おすすめ** 旬の地元産野菜、花きや鮮魚など海産物。地元特産品の「五島手延べうどん」

★ 地元産野菜や鮮魚はもちろん、地元総菜屋さんがお弁当も店頭に出ています。おみやげ品もありますのでご旅行の際に、ぜひご利用ください。地方発送も承ります。

📍 南松浦郡新上五島町青方郷2274 ☎ 0959-52-2373  
🕒 9:00~17:20 休 土曜日、年末年始

⑥ 壱岐市 / 直売所

IA壱岐市 島の駅 壱番館



**おすすめ** 壱岐牛、壱岐産野菜、壱岐産米、ゆず加工品、壱岐焼酎など

📍 壱岐市芦辺町諸吉二亦舩1756-1 ☎ 0920-45-0415  
🕒 8:30~18:30 休 第1日曜日、1/1~1/3

① 五島市 / 直売所

生産者直売所 バリューフาร์ม



**おすすめ** 野菜、果実、鮮魚、練りもの、干物、惣菜、パン、菓子、加工食品、花卉、米、酒、椿油、お土産もの

★ 生鮮スーパー「ダイキョーバリュウ」に併設された直売所です。五島福江の美味しいものが揃っています。

📍 五島市龍淵町2163 ☎ 0959-74-2152  
🕒 9:00~20:00 休 年始

③ 新上五島町 / 直売所

番獄ふれあい市場



**おすすめ** 旬の地元産野菜、海産物、手作りの農産加工品

★ 地元でとれた農産物、海産物が並びます。出品は旬の地元産ばかりで数に限りがあるので、お買い求めの際は早めにお越しください。

📍 南松浦郡新上五島町浦桑郷1409 ☎ 0959-54-2081  
🕒 火曜日・土曜日のみ営業。9:30~13:00 休 火曜・土曜以外、お盆・年末年始

⑤ 壱岐市 / 直売所

IA壱岐市 アグリプラザ四季菜館



**おすすめ** 壱岐牛、壱岐産野菜、壱岐産米、ゆず加工品、壱岐焼酎ほか

★ お土産品あり

📍 壱岐市郷ノ浦町東舩560 ☎ 0920-47-6955  
🕒 8:00~18:00 休 第3日曜日、1/1~1/3

⑦ 壱岐市 / 直売所

みなとの駅 マリン・パル壱岐



**おすすめ** 旬の野菜、鮮魚、手づくり弁当・惣菜、パン、米、壱岐銘菓、手芸品

★ 新鮮な野菜や魚、種類豊富な弁当、惣菜を毎日入荷。地元で話題の酵母パンも大人気。

📍 壱岐市石田町印通寺浦471-2 ☎ 0920-48-5800  
🕒 8:00~18:00 休 第1・第3水曜日

⑧ 壱岐市 / 観光農園

バナナファーム壱岐



**おすすめ** バナナ（皮ごと食べられる国産バナナ）、バナナジュース、バナナアイスクリーム、バナナまんじゅう

★ めったに目にすることのないバナナを案内人の説明を聞きながら農園見学。

📍 壱岐市芦辺町湯岳舩舩467-1 ☎ 0920-40-0502  
🕒 11:00~17:00 休 不定休

⑩ 対馬市 / 直売所

サイキ生産者直売所



**おすすめ** とんちゃん、黄金あなご、鶏のいりやき、鮮魚、貝類、かすまき、六兵衛

★ スーパーの店内に約50坪の売り場を設けた直売所です。毎朝新鮮な対馬の海産物や青果物を入荷し、お客様に喜ばれています。対馬のおみやげ品購入のため観光客のみならずにお立ち寄りいただいております。

📍 対馬市美津島町鷓知乙505-1 ☎ 0920-54-3334  
🕒 9:00~22:00 休 1月1日のみ

⑨ 壱岐市 / 観光農園

観光農園 壱岐あじさいパーク



**おすすめ** ブルーベリー、タケノコ、栗、すももなどの収穫体験、木工体験

★ 5月から7月中旬まで約8,000株のあじさいが咲き、多くの人でにぎわいます。通年楽しめる木工体験場や小動物ふれあい広場もあります。

📍 壱岐市勝本町片山舩舩966 ☎ 090-9727-0894  
🕒 9:00~17:00 休 火曜日（ただし、あじさい開花時期は無休）

⑪ 対馬市 / 直売所

佐須街道 銀山



**おすすめ** 対馬地どり、とれたて新鮮たまご、原木しいたけ、新鮮たまごの銀山プリン、パンナコッタ、焼きたてパン

★ とれたて新鮮たまご、40年ぶりに復活した対馬地どり、新鮮たまごを使った銀山プリン、パンナコッタ、安心安全な原木しいたけ等を販売しています！

📍 対馬市厳原町下原282-1 ☎ 0920-56-0058  
🕒 11:00~18:00 (日・祝は17時閉店) 休 火曜日

※店舗情報は、令和4年12月現在のものです。詳しくは各施設にお問い合わせください。

長崎産フルーツを使ったレシピ

## “メロンのかんざらし”

2人前

● メロン …………… 1/6個	● 砂糖 …………… 大さじ1
● ゼラチン …………… 5g	● 白玉粉 …………… 100g
● 水 …………… 約120cc	

(シロップ)

● 砂糖 …………… 170g	● はちみつ …………… 大さじ2
● 水 …………… 300cc	

**作り方**

- 1 メロンをボール状にくり抜き、残った果肉をジュースミキサーにかけ液状にしておく(150cc程度)
- 2 1で液状にしたメロンを鍋で温め、砂糖、水でもどしたゼラチンを加え、粗熱をとってからグラスに流し込み冷やし固める
- 3 別鍋に(シロップ)の砂糖、はちみつを入れ、加熱して煮詰めながら軽く色を付けたあと、水を加えて氷水で冷やす
- 4 白玉粉に水を加え、こね合わせて丸め、沸騰したお湯に入れ、浮いてきたら1分ほどゆで、氷水で冷やす
- 5 2のグラスに、冷やした白玉、くり抜いたメロンを交互に入れ、3の冷やしたシロップを注いで出来上がり

詳しくはこちら

ながさきの地産地消HPにて、県産食材を使ったレシピや直売所などの情報を多数掲載