

ながさき 長寿いきいきプラン

令和6年度（2024年度）～令和8年度（2026年度）

長崎県
老人
福祉計画

長崎県
介護保険事業
支援計画

長崎県
介護給付
適正化計画



はじめに

本県は、全国よりも早く高齢化が進んでおり、団塊ジュニア世代が65歳以上の高齢者となる令和22年（2040年）には、県民の約4割が高齢者になる見込みです。このような中、高齢者の方々が地域社会とつながり、いつまでも活躍できる社会をつくっていくことが必要です。

また、今後は一人暮らしの高齢者に加え、認知症の方や医療と介護の両方を必要とする方がさらに増加すると見込まれることから、お一人お一人の生活実態や健康状況に応じて、必要な時に必要な支援が受けられるよう、医療、介護、生活支援などの基盤整備や仕組みづくりのさらなる強化に加え、その方々を支えるご家族等への支援も重要になります。

一方で、生産年齢人口の急激な減少により、介護分野を含め様々な分野での人材確保がより一層困難になることも見込まれており、限られた人材で質の高いサービスを維持していけるよう、業務効率化やテクノロジー化を積極的に進めていくことが求められています。

こうした状況を踏まえ、県では、「地域みんなが支えあい、高齢者がいきいきと輝く長崎県づくり」という基本理念のもと、令和6年度から令和8年度を計画期間とする「ながさき長寿いきいきプラン（長崎県老人福祉計画・長崎県介護保険事業支援計画・長崎県介護給付適正化計画）」を策定いたしました。

本計画は、今後3年間における本県の高齢社会対策を推進するうえでの指針となるものであり、その基本理念を実現するための10の重点分野に基づき、具体的な取組を進めてまいります。

高齢者の方々が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けていくことができるよう、今後とも市町及び関係機関・団体と連携を図りながら施策を推進してまいりますので、県民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり貴重なご意見を賜りました長崎県福祉保健審議会高齢者専門分科会の委員の皆様をはじめ、ご協力いただきました多くの皆様に心からお礼申し上げます。

令和6年3月

長崎県知事 大石 賢吾



目 次

第 1 章 計画の策定にあたって

1. 計画策定の趣旨 2
2. 計画の性格及び期間 3
3. 計画推進にあたっての県、市町等の役割 3
4. 計画策定のための体制 4
5. 老人福祉圏域の設定 5

第 2 章 第 8 期計画の進捗状況

1. 成果指標の達成状況 8
2. 本県における介護サービス利用量の状況 10

第 3 章 高齢者を取り巻く環境

1. 県内高齢者の現状と将来推計 12
2. 介護保険給付の現状 28
3. 高齢者施策に係る国の動き等 35

第 4 章 計画の目指す姿

1. 基本理念 38
2. 基本目標 38
3. アウトカム指標 39
4. 重点分野 40
5. 取組一覧 42
6. 地域包括ケアシステムと地域共生社会 44
7. 介護分野における DX 46

第 5 章 計画の具体的な展開

1. 生きがいづくり 48
 - (1) 社会活動への参加促進 48
 - (2) 高齢者の就業機会の拡充 54
2. 介護予防・生活支援 56
 - (1) 健康づくりの推進 57
 - (2) 自立支援・介護予防の推進 59
 - (3) 地域助け合いの促進 64
3. 持続可能な介護サービスの提供 66
 - (1) 介護サービス基盤の充実 66
 - (2) 介護現場における生産性向上の推進 71
 - (3) 介護保険事業の適切な運営 74

4. 在宅医療の充実と医療・介護連携の推進	79
(1) 在宅医療の充実	79
(2) 医療・介護連携の推進	83
5. 認知症高齢者等に対する支援の充実	86
6. 高齢者の権利擁護	96
(1) 高齢者虐待の防止	97
(2) 成年後見制度の利用促進	99
7. ケアラーへの支援	104
8. 高齢者に安全・安心な地域づくり	108
(1) 多様な住まいの確保	108
(2) 安心して暮らすための支援の充実	110
(3) 高齢者等への見守り	116
9. 介護人材の確保・定着	120
10. 地域包括ケアシステムの深化	131
(1) 地域包括ケアシステムの仕組みづくり	132
(2) 他分野との連携促進	135

第6章 離島地域の対策

1. 離島地域の対策	138
------------	-----

第7章 計画の進行管理

1. 計画の進行管理	146
2. 成果指標	147

第8章 介護サービス等の推計

1. 要支援・要介護認定者数の推計	150
2. 介護サービス利用量の推計	154
3. 介護保険施設等の必要入所（利用）定員総数	162
4. 介護人材の推計	165
5. 第1号被保険者の保険料（県加重平均保険料額）の推計	166

参考資料

1. 長崎県福祉保健審議会条例	168
2. 長崎県福祉保健審議会運営要領（抜粋）	170
3. 長崎県福祉保健審議会高齢者専門分科会委員名簿	173