



👉 ホームページ  
をチェック!

先輩たちはこんな理由で  
上高を選んでいきます!

生徒数が少ない分、  
多くの先生方と関わ  
ることができ、授業  
も取り残されること  
なく、安心して受け  
ることができる  
【普通科】

生まれ育ったこの島で  
お世話になった人たち  
に恩返しをしながら自  
分の夢を叶えたい  
【普通科】

数多くの資格が取得でき、  
工業系に就職したいと思っ  
ている方にはもってこい!  
【電気情報科】



皆さんの「夢」を全力で応援します!

上五島高等学校

〒857-4511  
長崎県南松浦郡新上五島町浦桑郷306番地

ACCESS

佐世保港

フェリー：有川港まで2時間30分  
高速船：有川港まで1時間40分

大波止港

高速船：鯛ノ浦港まで1時間40分  
フェリー：奈良尾港まで2時間30分  
ジェットフォイル：奈良尾港まで1時間40分

有川港  
鯛ノ浦港  
奈良尾港





# 長崎県立 上五島 高等学校

令和8年度入学生用学校案内

School  
Guide

2026



# 校訓



心の教育

人格の陶冶

三領

学校行事の  
充実

一人一人に  
向き合う教育

五綱

学力の充実

体力の向上

負託に忘える  
学校づくり

学年経営の  
体系化

『確かな学力のもと、未来を拓く「生きる力」を付ける教育』  
教育方針 明るく活気に満ちた節度ある学校生活のもとで、剛健な心身と豊かな  
情操を養い、常に人格の完成と自己の理想実現を目指して積極的に  
努力し、将来、社会に貢献できる人間を育成する。

## 校内施設▶▶

上五島高校オリジナルキャラクター



↑アーミン



↑かーみん

「とびうお」のようにどんな  
困難も乗り越えられるような、  
かっこよくてかわいいキャラ  
クターを生徒が制作しました！



↑テニスコート



↑体育館



↑輝洋館（芸術棟）

←波濤館（柔道/卓球/剣道）



↑図書館



↑工業棟



↑明洋館（セミナーハウス）



# 年間行事

## 上高生は全力！



4

- ・入学式
- ・歓迎遠足
- ・新体カテスト

5

- ・体育祭
- ・生徒総会
- ・防災避難訓練

6

- ・高総体
- ・第1回考査

7

- ・キャリアアップウィーク
- ・夏季補習
- ・インターンシップ
- ・球技大会

8

- ・平和学習
- ・3年学習会

9

- ・あご焼き体験
- ・第2回考査
- ・就職試験開始



10

- ・新人戦
- ・大学入試共通テスト  
100日前集会

11

- ・橄欖祭
- ・第3回考査
- ・乳幼児ふれあい体験

12

- ・修学旅行
- ・冬季補習

1

- ・マラソン大会
- ・課題研究発表会
- ・大学入学共通テスト

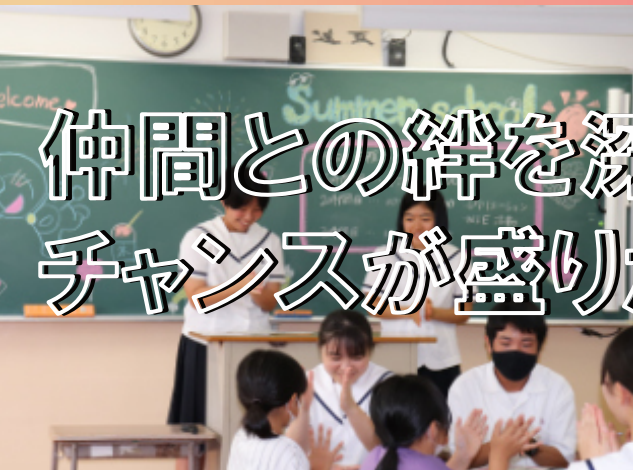
2

- ・生徒総会
- ・第4回考査

3

- ・卒業証書授与式
- ・球技大会

仲間との絆を深め、自分を成長させる  
チャンスが盛りだくさん！！





# 普通科



習熟度に応じた少人数授業、進路希望に応じた学級編成で一人ひとりの『夢』実現を目指します。

カリキュラム

1年	国語 5	地歴 4	数学 6	理科 2	保体 4	芸術 2	英語 6	家庭 2	情報 2	総探 1	HR 1																	
進学や就職に対応できる基礎学力の向上																												
2年	アカデミック探求コース（理系）				アカデミック探求コース（文系）				キャリア創造コース（文系）																			
	国語 5	地歴 2	公民 2	数学 6	理科 8	保体 3	英語 7	総探 1	HR 1	国語 6	地歴 3	公民 3	数学 6	理科 5	保体 3	英語 7	総探 1	HR 1	国語 6	地歴 3	公民 2	数学 6	理科 2	保体 3	英語 7	総探 2	HR 1	
進学希望に応じた学級編成で学習の強化																												
3年	アカデミック探求コース（理系）				アカデミック探求コース（文系）				キャリア創造コース（文系）																			
	国語 4	地歴 3	数学 6	理科 10	保体 2	英語 7	情報 1	総探 1	HR 1	国語 6	地歴 7	公民 6	数学 6	理科 4	保体 2	英語 7	情報 1	総探 1	HR 1	国語 6	地歴 3	公民 4	数学 4	理科 2	保体 2	芸術 2	英語 7	総探 1
大学進学、就職試験に向けた細やかな指導で『夢』実現																												

## 普通科 interview

**浦辺 悠聖** *Urauchi Yusei* 奈良尾中学校出身

上五島高校の魅力は、進路実現のための充実した環境だと思います。上五島高校では、講演会や大学・専門学校の説明会が盛んに開かれています。そのため、様々な可能性に触れ、じっくり考えて進路選択ができます。2年生になると進路に応じたクラス編成が行われます。一人ひとりの進路実現のために先生方はたくさんのサポートをしてくださいます。また、学校行事や部活動で充実していることも上五島高校の魅力だと思います。皆さんの求める青春は、きっと上五島高校にあります。ご入学をお待ちしています。

**山下 芽依** *Yamashita Mei* 有川中学校出身

キャリア創造コースは、インターンシップをはじめ、企業見学や就職ガイダンスなどの進路学習が充実しています。早い時期から、将来、自分が進みたい進路をじっくり考えることができます。また、このコースは、短期大学、専門学校、就職・公務員など様々な進路に対応しており、生徒一人ひとりが志望する進路に合った授業や指導を受けることができます。進路について不安なことがあった時には、先生方が優しく相談のって、生徒と一緒に考えてくれる学校です。上高で充実した学校生活を送ってませんか？

**宇野 颯真** *Uno Sama* 有川中学校出身

上五島高校は“自分のやりたいこと”を応援してくれるとても良い学校です。高校生では、英検や漢検以外の資格にも自ら挑戦するという選択ができます。私は、自分の将来の可能性の幅や進路の幅、興味の幅を広げるために防災士という資格を取得しました。資格を取得したことで、学校での生活や学習活動でも資格で身につけた力を活かしていると感じています。皆さんも、自分の将来の可能性や興味の幅を広げるために、上五島高校に進学した際には様々な資格取得に挑戦することをお勧めします。上五島高校で将来に備える充実した3年間を過ごしてませんか？

**濱崎 菱** *Hamasaki Ryo* 上五島中学校出身

私が生まれ育ったこの島でいつも応援してくれ、支えてくださる人たちに少しでも恩返しをしたい、そして家族と過ごすことができる「今」を大切にしたいと思い、上五島高校への進学を決めました。上五島高校は人数が少ない分、一人ひとりに寄り添った学習指導が行われ、部活動や行事では多くの場面で全員が主役になって輝けるチャンスがたくさんあります。また、先生や他学年とも交流することができて楽しいです。上五島高校は、今まで知らなかった上五島の魅力をさらに知ることができ、素敵な青春を送ることができる学校です。皆さんのご入学お待ちしております。

## <普通科の特徴>

### ①様々な進路希望に対応できるコース制

- 「アカデミック探求コース」理系は、理工・農水産系・医療看護系大学の進学に向け、数・理2教科を強化し、文系は、法・文・経済・教育系の大学進学に向け、国・英を強化した授業を実施します。
- 「キャリア創造コース」は、短期大学、高専、専門学校、就職・公務員希望者に対応した、基礎学力向上を目指した授業を展開します。また、2年次において「進取」をもう1時間設け、自己分析や進路研究を行います。週3日の放課後には、自身の進路に応じた資格取得や進路研究の時間が確保できます。

### ②様々な体験学習

- 地元小学生向けにサマースクールを実施し、学習補助やレクリエーションを通して企画力や運営力を養います。
- ふるさと上五島を知るためにフィールドワークを行ったり、地域の方へインタビューを行ったりすることで、地域や世界の課題を見つけ、自ら学び、主体的に判断・行動し、よりよく問題解決する資質や能力を伸ばします。

### ③大学入試に向けた学力強化

- 1年生からの進路研究に始まり、3年生になってからは、大学入学共通テストや大学二次試験に向けた補習や夏季学習会を行っています。小論文や面接指導はマンツーマンで行い、進路実現を図ります。



## 「進取」(総合的な探究の時間)



「新上五島町が抱える課題をどうすれば解決できるか」をテーマに探究活動に取り組みます。グループで思考する方法やアイデアを創造する方法など探究手法を学んだりします。その後、チームで探究テーマを決め、新上五島町をより良くするための活動に取り組みます。主体的に学ぶに向かう力や問題解決力を育成します。

## 令和6年度最終発表会テーマ

- 「スポごみを開催しよう！」
- 「健康寿命を延ばそう！～目指せ長生き！～」
- 「ガゼ食Project～磯焼けを美味しく減らそう～」
- 「Let's make KAKASHI～人がいなくて寂しかったので、かかしを置いてみました～」
- …など

## 新入生 interview



**竹中 紗良** *Takenaka Sara* 魚目中学校出身

私は、地域探究活動に興味があり、上五島のために何かできることはないかと思い上高に進学しました。上五島の良い点や課題点を考え、地域の方と協力しながら上五島のために動けるのは楽しいです。また、上高は様々な進路希望に対応できるようなコース制になっています。1年生の頃から進路について考え、自分の夢の実現に向けて早くから行動ができます。先生方も親身に話を聞いて、一緒に進路について考えてくださいます。さらに、部活動や行事を通して先輩方とも交流を深めることができるので、楽しい高校生活を送ることができます。



**太田 裕士** *Ota Yushi* 有川中学校出身

私は、上五島について学ぶことができ、自分の希望する進路に進むことができる環境が整っていることを理由に上高への進学を決めました。上高には上五島の良さや課題について考える「進取」という時間があります。また、上高は人数が少ない分、生徒同士の仲が良く、時には協力し合い、時にはライバルとして競い合いながら自分自身を磨いていくことができ、とても楽しい学校生活を送ることができています。



# 電気情報科

豊富な実習と各種試験への取り組みを通じてものづくりのエキスパートを育成します。

令和6年度  
第一種電気工事士  
筆記合格率  
100%  
5名合格

カリキュラム

1年	国語 4	地歴 2	数学 3	理科 2	保体 4	英語 3	家庭 2	工業科目 9 電気回路/工業情報数理/工業基礎	HR1
基礎学力の向上と、第二種電気工事士試験への挑戦									
2年	国語 2	公民 2	数学 3	理科 3	保体 3	芸術 2	英語 3	工業科目 11 電気基礎/電気機器/電力技術/実習	HR1
専門科目を深く学び、知識を広げる(上位資格への挑戦)									
3年	国語 2	地歴 2	数学 3	保体 2	英語 2	工業科目 18 電気基礎/電気機器/電力技術/電子技術/製図/実習/課題研究			HR1
課題研究等で知識・技術を深め社会での活躍を目指す									

### 3年間で取得可能な資格

- 第二種電気工事士
- 第一種電気工事士
- 第三種電気主任技術者
- ITパスポート
- 危険物取扱者
- 計算技術検定
- 情報技術検定
- リスニング検定

### 在校生 interview

**三宅 麻慧** *Miyake Masato* 有川中学校出身

我々、電気情報科は学校生活のなかで、何かに熱中することができる学科です。それだけでも入る価値はありますが、将来に活かすことができる資格を取得することができます。取得できる資格は様々あり、なかには難しい資格もありますが、先生方の手厚い支援や自分の努力次第で取得できるものがほとんどです。ぜひ頑張ってください。電気情報科は女子生徒があまりいませんが、男または女磨きをする場所として最良の学科です。ここで積み重ねた学びや経験を将来に活かしましょう。電情ワッショイ!!

**湯川 慎之助** *Yukawa Shinnosuke* 魚目中学校出身

電気情報科の魅力は、やはり就職に有利な資格が取得できるところです。先生方は優しく、丁寧に教えてくださるので、安心して学ぶことができます。自分のやる気さえあれば挑戦できる環境は整っています。先生方のサポートも借りながら、勉強に励み、資格取得に向けて頑張ります!!

また、電気情報科には陽気で元気な人がたくさん在籍しています。教室はいつも笑い声にあふれています。そんな仲間達と一緒に、行事や部活等、殻を破って一緒に学校生活を楽しめよう!!

**崎谷 良成** *Sakitani Yoshinari* 上五島中学校出身

私が電気情報科に入学した理由は、1年生から資格や検定試験に挑戦できるという点で就職に有利なところからです。電気情報科の授業は、6時間で終わるため、資格や検定に向けて勉強する時間を確保しやすいです。また、電気情報科の先生方も丁寧に教えて下さるので、できなかったことも少しずつできることに変化していきました。電気情報科は、普通科と違い3年間クラスが変わらないため、元氣と団結力だけは、どのクラスにも負けません。皆さんもぜひ電気情報科で上高をもっともっと盛り上げていきましょう。

**野坂 幹太** *Nosaka Kanta* 若松中学校出身

電気情報科は様々な資格を取得できるので、就職の選択肢を増やすことができます。工業の授業の中には、電気やプログラミングに関する電気情報科ならではの学習が行われ、自分で実際に電気回路やプログラムを組むことができ、普通科では学べない専門的なことをたくさん学ぶことができます。普段の授業や資格取得のための勉強は大変ですが、面白くて頼りになる先生や先輩方や、元氣にぎやかなクラスメイトがいるので、毎日楽しく学ぶことができます。皆さんも電気情報科に来て愉快的な上高ライフを送りましょう!

### <電気情報科の特徴>

#### ①資格取得に向けて手厚いサポート

- ・授業においては、資格試験で出題される基礎基本を中心に学習します。
- ・授業以外にも補習を実施し、第二種電気工事士については卒業までに全員が取得できるよう、一人ひとりをサポートします。
- ・2年生までに数多くの資格にチャレンジし、就職試験までに複数の資格を取得できるようにして、希望する就職を実現させます。

#### ②進学・就職に向けて細やかなサポート

- ・1、2年生の早い段階から授業等で就職試験問題の対策を行います。
- ・3年生の1学期から面接指導を実施し、1対1でのきめ細やかな指導をします。
- ・履歴書を一人ひとり添削し、個々の長所と各企業の魅力や特徴を反映させた文書作成指導を行います。
- ・進学希望の生徒にも、きめ細かな個別指導を行います。



### 新入生 interview

**入江 颯斗** *Irie Hayato* 若松中学校出身

私が電気情報科を選んだ理由は、資格を取得することができるからです。ここで取れる資格は将来必ず役に立ちます。取得するための勉強は大変ですが、サポートして下さる先生方がいます。分からないところは積極的に聞いて、学習に打ち込む環境が整っています。また、授業が6校時までで終了するため、放課後は部活動に打ち込める時間が増えます。私は大好きな野球に毎日打ち込むことができている。資格取得と部活動に全力で取り組むことができ、毎日充実した日々を送っています。

**橋本 隼** *Hashimoto Hayato* 上五島中学校出身

私が電気情報科を選んだ理由は、普通科と違い工業に関する学習を中心に学び、多くの資格取得に挑戦できるためです。資格取得に向けて頑張ることは、就職するときにも有利に働き、自分自身の力にもなります。また、7校時がないため、放課後の時間は部活動に力を入れることができます。資格取得に向けた学習の時間として活用することもできます。ぜひ、電気情報科と一緒に学び、上高を盛り上げましょう。

### ▼課題研究

電気情報科では、3年生になると『課題研究』という授業があります。それぞれ研究する独自のテーマを決めて半年間かけて研究を行います。3年間、上高で頑張ったことが就職後や進学後、社会に出たときに大きな自信となっていくます。

#### 令和6年度 課題研究テーマ

- 「エアホッケーの製作」(写真右)
- 「Unityを利用したVRゲームの制作」
- 「文鎮制作」(写真中央下)
- 「出前授業」
- 「シャッターアート制作」(写真左上)
- 「プログラミングを利用したストラックアウト製作」(写真左下)
- 「Pythonロボット製作」
- 「ふるさとCM制作」





# 部活動



**野球部**



**テニス部**



**卓球部**



**書華道部**



**吹奏楽部**

- ▼主な成績
- 【陸上競技部】
- 女子200m 九州陸上競技選手権大会出場
  - 女子200m 全九州高等学校新人体育大会出場
  - 長崎県高等学校陸上競技選手権大会 女子200m 第3位
- 【サッカー部】
- 令和6年度長崎県高等学校総合体育大会 ベスト16
- 【女子バレーボール部】
- 令和5年度長崎県高等学校総合体育大会 ベスト16
  - 第76回全日本高等学校選手権大会長崎県大会 ベスト16
- 【男子バスケットボール部】
- 令和6年度長崎県高等学校総合体育大会 ベスト16
- 【男子卓球部】
- 令和6年度長崎県高等学校総合体育大会 団体 ベスト16
- 【書華道部】
- 第47回ふれあい書道展 特選
  - 第3回全国書道パフォーマンスグランプリ 九州沖縄大会出場
- 【写真部】
- 令和6年度長崎県高等学校総合文化祭 第20回県写真展 最優秀賞
  - 第7回全九州高等学校総合文化祭 大分大会 出場
- 【科学部】
- 令和6年度日本水産学会春季高校生発表 奨励賞
- 【美術部】
- 令和6年度長崎県高等学校総合文化祭美術部門 優良賞



**男子バレーボール部**



**女子バレーボール部**



**ソフトテニス部**



**写真部**



**放送部**



**陸上競技部**



**サッカー部**



**電気情報部**



**語学部**



**美術部**



**男子バスケットボール部**



**女子バスケットボール部**



**科学部**

放課後は、部活動に一生懸命取り組んでいます。生徒みんなで力を合わせて戦うことに誇りを持ち、日々練習に励んでいます！

部活動の種類も豊富で、“高校から新しいことにチャレンジしたい！！”を叶えることができます。一緒に頑張りましょう！



# 進学 就職

卒業生の進学・就職状況  
令和6年度

## 国公立大

長崎大学  
熊本大学  
宮崎大学  
福岡教育大学  
山形大学

長崎県立大学  
周南公立大学

## 私立大・短大

長崎純心大学  
福岡大学  
福岡工業大学  
九州産業大学  
長崎国際大学  
活水女子大学  
西南学院大学  
日本経済大学  
久留米大学  
久留米工業大学

長崎女子短期大学  
九州共立大学  
鹿児島純心大学  
梅光学院大学  
岡山理科大学  
近畿大学  
東海大学  
北里大学  
東京農業大学  
福岡こども短期大学  
九州産業大学造形短期大学部

## 専門学校

佐世保市立看護専門学校  
長崎医学技術専門学校  
麻生情報ビジネス専門学校福岡校  
専門学校麻生看護大学校  
久留米リハビリテーション学院  
九州文化学園調理師専門学校  
中村調理・製菓専門学校

福岡理容美容専門学校  
福岡ビジュアルアーツ・アカデミー  
大村美容ファッション専門学校  
福岡ホスピタリティ・アカデミー  
長崎県央看護学校  
長崎県美容専門学校

有名大学に  
多数進学!

大手企業に  
多数輩出!

## 就職

### 【島内】

上五島石油備蓄(株) 上五島事業所  
新上五島町役場  
新上五島町消防  
(福) 青山会介護老人保健施設  
日本郵政(株)九州支社  
(株)ドラッグストアモリ  
浦田歯科医院

### 【県内】

TBCグループ(株)  
(株)九電工  
長崎県警  
(株)イナヅマ電気工事  
サキタ技研(株)  
海上自衛隊  
上五島病院  
国分九州(株)

### 【県外】

神奈川県警  
(株)明月堂  
イオンディライト(株)九州支社  
住友電気工業(株)大阪製作所

CHECK! 上高は進路行事も盛りだくさん! (写真はその一部です!)



大学入試共通テスト100日前集会

夏季学習会

高大連携授業

島内企業説明会

就職・進学激励会

進路実現に向けて  
しっかりとサポート  
していきます。

## 昨年度卒業生の声



71回生 **川端 愛翔**  
KAWABATA MANATO  
長崎県立大学 地域創造学部公共政策学科

2025 上五島高校普通科卒業

私は、公務員としてスポーツを軸とした離島の地域活性化をしたいと思い、高校1年生の時から長崎県立大学への進学を目指していました。在学中は生徒会活動や部活動にも力を入れており、勉強との両立が難しいと感じる時もありましたが、先生方の支えがあり、学力を向上させることができました。また、上高生は学年関係なくみんな仲が良いので、行事のときはとても楽しい雰囲気を取り組むことができ、多くの思い出を作ることができます。高校生活は苦しい場面もありますが、楽しい場面のほうがより多くあります。あなたも上五島高校で楽しい青春を送ってみませんか。



71回生 **田島 直親**  
TASHIMA NAOCHIKA  
株式会社イナヅマ電気工事

2025 上五島高校電気情報科卒業

私は上五島高校電気情報科で3年間学んできました。電気情報科では専門的な知識の習得や資格取得に力を入れています。私は現在、第一種電気工事士や二級電気工事施工管理技士などの資格を生かし、株式会社イナヅマ電気工事という会社で頑張っています。

また、電気情報科はクラスが3年間同じであるため、クラスの結束力がとても強く、体育祭や橄欖祭などの学校行事、資格試験に向けた学習などでは仲間と高め合い、励まし合いながら一緒に取り組んできました。ぜひ、電気情報科でたくさん学んだり、たくさん笑ったりして高校3年間を楽しんでください。

## 活躍中の先輩方の声



46回生 **田本 佳史**  
TAMOTO YOSHIFUMI

五島灘酒造株式会社 取締役  
(焼酎製造・販売・原料甘藷の栽培)

2000 上五島高校卒業  
2000~2003 麻生工科専門学校  
2003~2007 東京の建築会社で勤務  
2007 五島灘酒造株式会社  
取締役就任

経験のない焼酎造りに初めは戸惑いましたが、日本独自の麴造りや、醸造技術に奥深さや面白さを感じています。まだまだ研鑽して、皆さんが誇れるような島酒を造り島の魅力と共に全国に発信していきたいと考えています。これから始まる高校生活は自分自身の基礎を作る大切な時期です。自分の将来像を強くイメージして、それに必要なモノを好奇心と情熱を持って突き詰め、大きく成長していきましょう!



60回生 **近藤 燦太**  
KONDO SANTA

株式会社長崎国際テレビ  
報道部 記者  
(ニュースの取材・編集、番組制作)

2014 上五島高校卒業  
2018 立命館大学文学部卒業  
株式会社長崎国際テレビ入社

60回生として上高に入学したのは14年前。今の仕事に直結する「放送部」に入部したのもその時です。少しずつ努力を重ねた結果、全国大会で最高賞を獲得しました。それから数年後、長崎のテレビ局に入社し、現在は記者という仕事をしています。去年、初めてドキュメント番組を制作し、全国的な賞も受賞しました。やりがいのある仕事ができる「今」を作ったのは上高での3年間です。「島だからできない」も当然ありますが、「島だからできる」もたくさんありました。あの3年間を今振り返ると、僕には宝物のように見えます。



PICK UP

# 上五島高校は、地域に根差した学校です！



地域清掃ボランティアに参加



小学校への出前授業



社会を明るくする運動に参加



小学生向けのサマースクールの開催



お魚さばき方教室への参加



島内進路学習会の実施

## 長崎県立上五島高等学校

〒857-4511

長崎県南松浦郡新上五島町浦桑郷306番地

TEL 0959-54-1155

HP <https://www2.news.ed.jp/section/kamigoto-h/>

FAX 0959-54-2125

Mail [kamigoto-h@news.ed.jp](mailto:kamigoto-h@news.ed.jp)

最新情報は  
上五島高校HPで  
チェック！

QRコードからも  
アクセスできます→



## ACCESS

佐世保港

フェリー：有川港まで2時間30分  
高速船：有川港まで1時間25分

高速船：有川港まで1時間43分  
高速船：鯛ノ浦港まで1時間40分

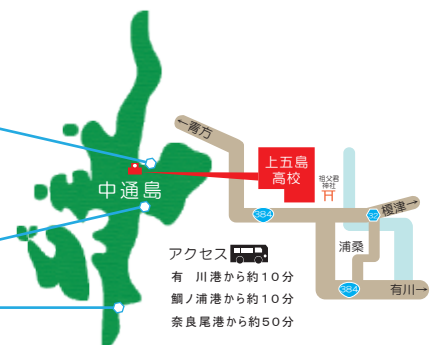
フェリー：奈良尾港まで2時間30分  
ジェットfoil：奈良尾港まで1時間10分

長崎港

有川港

鯛ノ浦港

奈良尾港



アクセス  
有川港から約10分  
鯛ノ浦港から約10分  
奈良尾港から約50分